

L'Art de Voir, Méthode Bates

La rentrée est le moment pour la prise de décision sur la santé, le bien-être et sur des projets de « s'occuper de soi-même ». Les yeux, si précieux, si vulnérables, souvent si abusés, ont besoin d'attention particulière. Mieux connaître son fonctionnement visuel est vital pour préserver sa santé et prévenir tout dysfonctionnement, fatigue oculaire ou baisse de la vue.

Différentes formules de cours vous sont proposées selon vos besoins et vos disponibilités.

► **Les cours individuels**

- **AIX-EN-PROVENCE**

Lieu : **18, Cours Gambetta, 13100 Aix-en-Provence** (Place Forbin / Parking Carnot)

Durée : 1h½ le premier cours 65 €

Les cours suivants = 1h 48 €

Les cours individuels intensifs sont organisés sur demande

► **Les ateliers mensuels à AIX-EN-PROVENCE** (inscription nécessaire)

Les ateliers sont progressifs et vous permettent d'assimiler les outils enseignés avant le suivant

Jour : Samedi après-midi 14h30 à 17h00

Lieu : **18, cours Gambetta**
13100 Aix-en-Provence

(Place Forbin / Parking Carnot)

Dates :	15 Octobre 2011	11 Février 2012
	5 Novembre 2011	10 Mars 2012
	10 Décembre 2011	5 Mai 2012
	14 Janvier 2012	30 Juin 2012

Prix par atelier : 30 €

Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com

Tel 06 70 93 07 18

► **Les ateliers mensuels à MARSEILLE** (inscription nécessaire)

Jour : Samedi matin 9h30 à 11h30

Lieu : Ecole Marseillaise de Yoga (EMY)
21, cours Pierre Puget, 13008

(métro : Préfecture)

Dates :	15 Octobre 2011	10 Mars 2012
	5 Novembre 2011	5 Mai 2012
	10 Décembre 2011	30 Juin 2012
	14 Janvier 2012	

Prix par atelier : 25 €

Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com

Tel 06 70 93 07 18

► Les stages week-end

– **AIX-EN-PROVENCE, MONTPELLIER, STRASBOURG,**

Lieu : **Strasbourg**

Centre Culturel St.Thomas
2, rue de la Carpe Haute
67000 Strasbourg

Dates : 19 - 20 Novembre 2011
3 - 4 Mars 2012
9 - 10 Juin 2012

Prix : 195 €
165 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages L'Art de Voir, Méthode Bates*

Cours individuels sur RV le vendredi : 60 €

Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com

Tel : 06 70 93 07 18

Téléchargez le bulletin d'inscription du site : www.methodebates.fr Calendrier, Voir le PDF

Lieu : **Aix-en-Provence**

18, Cours Gambetta
(Place Forbin / Parking Carnot)

Dates : 8 - 9 Octobre 2011 Myopie/Astigmatisme
21-22 Janvier 2012 Presbytie
4 - 5 Février 2012 Myopie/Astigmatisme
14 - 15 Avril 2012 Presbytie

Prix : 190 €
160 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages L'Art de Voir, Méthode Bates*
Téléchargez le bulletin d'inscription du site : www.methodebates.fr Calendrier, Voir le PDF

Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com

Tel : 06 70 93 07 18

Lieu : **MONTPELLIER**

Iyengar Yoga Studio
33, rue du Passage 75
34070 Montpellier

Dates : 3 - 4 Décembre 2011
21 - 22 Avril 2012

Prix : 195 €
165 € *si vous avez déjà participé à un ou plusieurs stages L'Art de Voir, Méthode Bates*

Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com

Tel : 06 70 93 07 18

Téléchargez le bulletin d'inscription du site : www.methodebates.fr Calendrier, Voir le PDF

Cours individuels sur RV le vendredi après-midi: 60 € de l'heure

► **FORMATION PROFESSIONNELLE à la METHODE BATES**

Formation Professionnelle Résidentielle en 4 Modules en FRANCE

Formatrices : Nina Hutchings & Brigitte Cavadias

Lieu : **CORRENS, Var**

Dates : **Module 1 : 19 - 24 Juin 2012**
Module 2 : 11 - 16 Septembre 2012
Module 3 : 22 - 27 Janvier 2013
Module 4 : 18 - 23 Juin 2013

Brochure détaillée, Renseignements & Inscriptions : hutchings.nina@yahoo.com / 06 70 93 07 18

► **23^{ème} CONFÉRENCE INTERNATIONALE DE LA VISION HOLISTIQUE**

28 - 31 Octobre & 1er Novembre 2011

Villa Cagnola – Gazzada (Varese) – Italie

www.holisticvisionconference.com



Atelier animé par Nina Hutchings le lundi 31 Octobre 2011 :

« L'importance du mouvement dans l'acte de voir. »

► **CONFÉRENCE A MARTIGUES (13500)**

Lieu : Amicale des Radiesthésistes du Delta
Chez Gabriel Pizzo Madalena
Allée Alfred Sisley, 13500 Martigues

Date : Vendredi, 14 Octobre 2011 à 18h30

Participation aux frais : 5 €

STAGE RESIDENTIELS D'ETE 2012 – Vacances pour les yeux

La Méthode Bates et le Jonglage

Lieu & Dates : **à confirmer**

Vacances pour les yeux avec la Méthode Bates

Lieu : **07260 Préaux, Ardèche**

Dates : **Lundi 30 Juillet au Dimanche 5 Août 2012**

D'autres stages peuvent être organisés au cours de l'année dans d'autres villes sur demande.

Veuillez visiter régulièrement le site www.methodebates.fr

Pour tout renseignement et inscription : Tél : 06 70 93 07 18 Email : hutchings.nina@yahoo.com
Site : www.methodebates.fr